

LUPUS SYSTÉMIQUE

Programme d'Éducation
Thérapeutique du Patient

Contacts du service :

Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre
67098 STRASBOURG Cedex

Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Fermé les jours fériés, les samedis et dimanches

☎ 03.88.12.71.40
@ : etprhumato@chru-strasbourg.fr



POUR QUI ?

Patients atteints de Lupus systémique

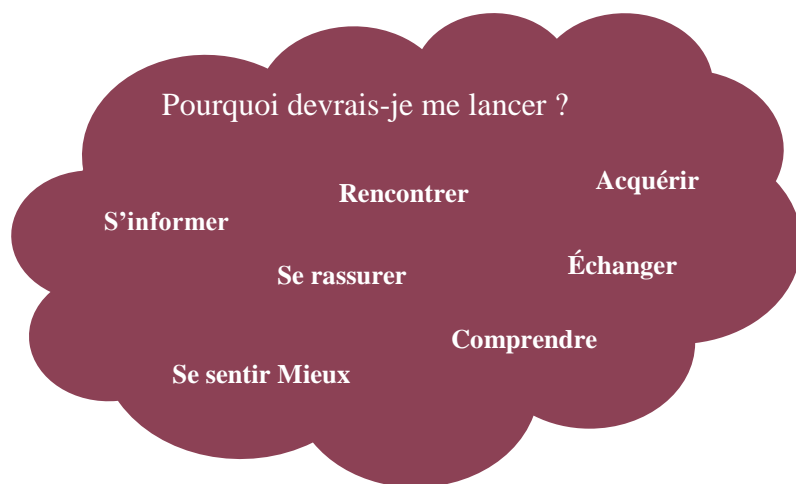
POURQUOI ?

Répondre aux problématiques que vous rencontrez avec votre maladie, la gestion au quotidien de vos traitements, votre alimentation, vos loisirs, votre entourage, votre travail.

PAR QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

- > Médecin
- > Infirmier-e
- > Aide-soignant-e
- > Diététicien-ne
- > Psychologue
- > Éducateur en activité physique adaptée
- > Pharmacien
- > Kinésithérapeute
- > Ergothérapeute
- > Assistant-e social-e
- > Patient-e ressource



COMMENT ?

Nous vous proposons :

- Dans un 1^{er} temps, une rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins, vos attentes ;
- Dans un 2nd temps, des ateliers collectifs et/ou individuels avec différents professionnels.

Trucs et astuces

Je me connais, Je me soigne

Médecines complémentaires

Les secrets de la biologie

La diététique, c'est fantastique

Et la fatigue

Métro, boulot, perso

Maquillage correcteur

Récréation artistique

Activité physique, un sportivement

Et les proches



Quelques exemples d'ateliers