

RHIN-MAI

Programme d'Education Thérapeutique
pour les patients atteints de
Maladies Auto-Immunes

Contacts du service :

Service de Rhumatologie
Hôpital de Hautepierre
67098 STRASBOURG Cedex

Ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00, vendredi de 9h00 à 12h00
Fermé les jours fériés, les samedis et dimanches

☎ 03.88.12.71.40
@ : etprhumato@chru-strasbourg.fr



POUR QUI ?

Patients atteints de maladies auto-immunes :

- Lupus systémique
- Sclérodermie

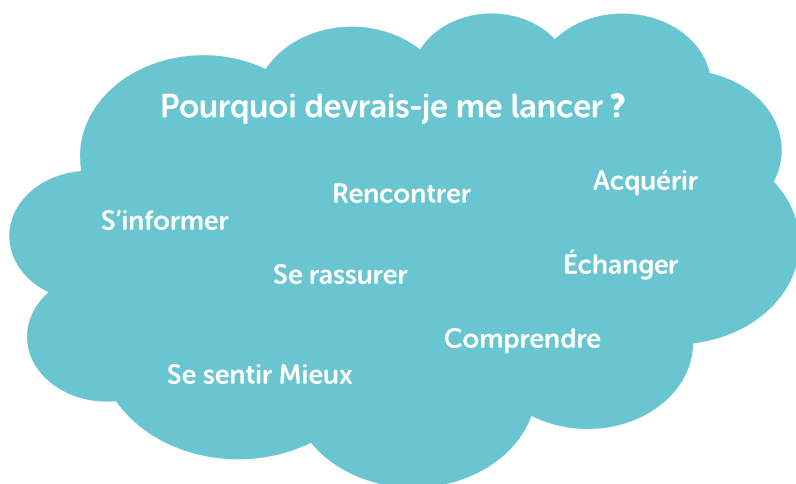
POURQUOI ?

Répondre aux problématiques que vous rencontrez avec votre maladie, la gestion au quotidien de vos traitements, votre alimentation, vos loisirs, votre entourage, votre travail.

PAR QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :

- | | |
|--------------------|----------------------|
| → Médecin | → Ergothérapeute |
| → Infirmière | → Psychologue |
| → Diététicienne | → Aide-soignante |
| → Pharmacien | → Assistante sociale |
| → Kinésithérapeute | |



COMMENT ?

Nous vous proposons :

- Dans un 1^{er} temps, une rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins, vos attentes ;
- Dans un 2nd temps, des ateliers collectifs et/ou individuels avec différents professionnels.

« Trucs et astuces »
avec l'ergothérapeute

« Métro, boulot, perso »
avec l'assistante sociale

« On passe à table »
avec la diététicienne

« Je me connais,
Je me soigne »
avec le rhumatologue
et/ou le pharmacien

« Et si on en parlait »
avec la psychologue

« Bouger c'est la santé »
avec le kinésithérapeute



Quelques exemples d'ateliers